

2016年 春号

歯っピースマイル通信



しんぷく 歯科
〒899-4343
鹿児島県霧島市国分野口西20-17
TEL (0995) 46-6699

みなさま、こんにちは。

皆さんこんにちは、歯科医師の渡です。

日ごと暖かさを増し、春めいてきましたね。通勤途中で見かける桜の木々にも、つぼみが膨らんできているのがはっきり分かるようになりました。

四季の中でも春は大好きな季節です。

草花が色づいて心温まる季節ですよ。

鹿児島の春は特に短い気がして(笑)、一日一日かみしめながら過ごしたいと思います。

皆様も春の日差しの中、健やかな日々をお過ごしください。

それでは歯っピースマイル通信 春号をお楽しみ下さい(●^o^●)



渡

おすすめの店

こんにちは、滅菌の矢神です。

日ごと暖かさを感じられるようになりましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今回、私がオススメするお店は、鹿児島神宮近くにあるパン屋さん、「さくらベーカリー」です。

自宅の一画にパン工房を作って売っている小さなお店なんですが、天然工房素材で、優しい味のするパンです。

クリームチーズとくるみ・クランベリーの入ったパンが美味しくておすすめです。

奥さんが1人で一つ一つ手作りで作っているので数に限りがあり、売り切れ次第お店を閉めるそうです。

近くに行かれた際にはぜひ寄ってみてください。

さくらベーカリー

〒899-5121 霧島市隼人町神宮4-7-38

TEL : 0995-42-8646

営業時間 午前9時~売り切れ次第

定休日 水・土・日祝



矢神



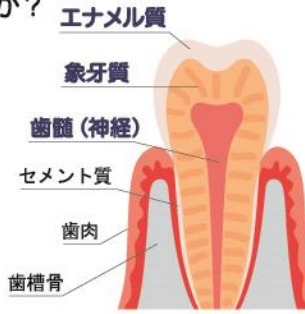
治療のあとの痛みや違和感について

よく「治療が終わったと」ほっとしたのに痛みや違和感しんだりするのしばらく残って「あれ？」と思ったことはありませんか？

歯医者の治療がおかしいのではないかと不安になりますよね。

しかし**実は銀歯がしみているうちは神経が改善する可能性がある**のです。今回はそう思っている方のためにちょっと気になる治療後の症状のわけをお話します。

歯は大きく3構造の組織でできています



①エナメル質

通常見える歯の表面にあたります。生体でもっとも硬い硬組織です。

②象牙質

エナメル質の下にある歯の主体となる硬組織です。エナメル質より柔らかく、虫歯になると急速に進行します。

③歯髄

歯の内部に存在する俗にいう歯の神経です。

治療後、神経が過敏になっているためしみる

虫歯の治療時歯の神経は「麻酔」をされたり「歯を削る」「金属を装着する時に乾燥させる」ことでダメージを受けます。銀歯を装着した後も、そのダメージを回復するのに時間がかかり、歯がしみることがあります。

また、**銀歯は金属のため、セラミックのものなどと比べ熱が神経に伝わりやすい**ため「熱いもの」「冷たいもの」がしみることもあります。

しみなくなくなるまでの期間は個人差があり、1～2週週間から数ヶ月かかる方もいらっしゃいます。

ダメージが回復するまでは温度差があるものをなるべく控えたり、しみる歯で噛まないように注意してください。

虫歯が深いところまで進行してしまい神経が弱っている

歯が虫歯になると歯の神経にダメージがかかります。神経が回復する可能性があれば、出来るだけ神経を残すように治療します。神経をとってしまうと歯は栄養をもらうことができず、もろくなってしまい、折れやすくなります。そのため出来るだけ神経を残そうと努力します。しかし、残念ながら神経が回復せずしみる感じが痛みに変わったり、噛んだときに痛いと感じた場合は神経を取る抜髄(ばつずい)という処置が必要です。

銀歯やつめものをした後噛んだときに痛みがある

その半分以上の原因が詰めものが少し高く、噛み合わせが強く当たり痛むことが多いです。

歯医者で噛み合わせの調整をしてもらいましょう。

以前治療をして銀歯をいれた歯がしみるようになった

銀歯の寿命は**5.6年**といわれています。銀歯の寿命がきて銀歯が劣化してしまい、銀歯と歯の間に隙間があいてしまいます。そのため虫歯になりしみてくるのです。その場合はまた治療をする必要があります。

知覚過敏

銀歯などの詰め物をしている歯に限らず、歯周病が進行して歯茎が下がり根っこが露出すると人によっては強くしみます。

知覚過敏がおこる原因は歯周病以外にも実はあるんです。

あまり知られていませんが歯ぎしりやくいしばりで歯の根元が削れてしまうことがあります。

そうなるとほった側がしみるので知覚過敏のお薬やレジンというプラスチックの詰めものをして、しみないようにカバーをします。



セラミックにすることで防げること

隙間があきやすい銀歯に比べ、セラミックはすき間なくしっかりと歯に合うため、再び虫歯になってしまう2次カリエスを防ぐことができます。ただしセラミックにしてもしみる方がいます。それは大きな虫歯で大きく歯を削ったため、神経までの壁が薄くなったことにより熱を感じやすくなったといえます。



このように治療した後にでる「歯がしみる」「痛む」にはいろいろな理由があります。
なにか気になることがあったらスタッフにお尋ねください(*^_^*)