

## みなさま、こんにちは。

歯科衛生士の田口です。

ようやく冬が過ぎて暖かく過ごしやすい季節となりました。

新しい季節は色々なことにチャレンジしたくなるかと思いますが、  
スポーツ・趣味・習い事みなさまは何か新しいことを始めましたか？

新しい季節や新しいことを始めると気持ちが一新されますよね。

私も気持ちを新たにみなさまのお口の健康のために努めさせて頂きたいと思います。

それでは、「歯っぴースマイル通信」をお楽しみください。



## スタッフ紹介



山口 真帆 (やまぐち まほ)

こんにちは！4月からしんぷく歯科のスタッフになりました  
山口真帆です。

最近の趣味は、ダーツ・ビリヤードです。

歯科助手という仕事は初めてでわからないことだらけですが、  
一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。

## おすすめの店



今回私がご紹介させていただくのは「町屋カフェ太郎茶屋鎌倉」です。  
しんぷく歯科の駐車場を左に出てまっすぐ進むとすぐのところに  
あるお店です。

お店の中は落ちついた雰囲気になっているので、  
たまには忙しい日常を忘れて「ほっ」と一息ついて  
みるのはいかがでしょうか。

ここのイチオシはなんといってもわらび餅。  
本わらび粉を使用した手作りわらび餅にたっぷりの  
深煎りきなこ。モチモチの食感がたまりません。  
ほかにもパフェやデザートが充実しています。  
人気のお店なので機会がありましたら是非一度  
行ってみてください♪

町屋カフェ太郎茶屋鎌倉

霧島市隼人町見次1257-3  
TEL : 0995-44-8985



# ★ クリーンエアプラス ★

しんぷく歯科では、器具の滅菌・消毒・専用のオペ室の他に空気の浄化も徹底しています。  
この空気の浄化はインプラントを埋めるに当たってはとても重要です。

なぜならば、インプラント体はチタンという金属でできており、このチタンという金属は空気中のホコリや細菌と結合しやすい性質をもっているからです。

もし、感染したインプラントを埋めてしまうと、せっかく埋めたインプラントがダメになってしまう可能性があります。



そのような事を防ぐために、診療室とは別にオペ室を完備し「クリーンエアプラス」という空気を浄化する装置を取り付けています。  
鹿児島では初めてしんぷく歯科がこの装置を設置しました！！

空気を浄化することで、感染源のないインプラント体を埋め込むことが可能になりました。

インプラントの手術をクリーンな環境で行うことができるので、今まで以上に術後の経過が期待できます！！



神田



## あなたは本当に 歯がうまく磨けていますか？

歯の健康のため、エチケットのため、誰もが毎日行っている歯磨きですが、手磨きでキレイに歯垢を除去するのは難しいです。

手磨きではなんと、歯垢が最大50%も残ってしまうことがあるという調査結果もあります。

自分ではしっかりと歯を磨いているつもりでも、実際には歯垢が半分近くも残っている可能性があります。

電動歯ブラシなら、誰でも簡単に、手磨きよりも確実な歯垢除去が行えます。

電動ハブラシには振動式と回転式の2種類があります！

多くの電動歯ブラシが振動式を採用しています。回転式を採用している電動ハブラシは現在「ブラウン」だけです。

もちろん、どちらの方式の製品も、手磨きに比べると高い歯垢除去効果が期待できますが、

より歯垢除去効果が高いのは回転式と言われています。

歯磨き本来の目的である「歯垢除去」を基準に電動歯ブラシを選ぶなら、回転式がおすすめです。

他に気になることがあればお気軽にスタッフに声をかけてください。



関