

みなさん、こんにちは。

受付・助手の佐藤です。

まだまだ寒い日が続いていますが、体調は崩されていないですか？

食事や睡眠、休養もしっかりとって、毎日を元気に過ごせたらいいですね!!

2012年、年も明け、1ヶ月程経ちますが、みなさんはどんな1年にしたいですか？

私は、2月でしんぷく歯科で働かせて頂き、ちょうど2年です。

まだ分からないことも多いので、勉強し、しっかり学んでいきたいと思います。

そして、患者様に安心してしんぷく歯科へきて頂けるように、精進していきます。

今年もよろしくお願ひします。

では、『歯っぴースマイル通信』楽しんでご覧ください♪



佐藤

## おすすめの店



### 旬彩森

営業時間 昼 11:00 ~ 14:00  
夜 18:00 ~ 23:00

霧島市隼人町内 1177-4

TEL : 0995-42-8070

今回の『オススメのお店』は

霧島市隼人町内にある『旬彩 森』

このお店の売りは、何といたっても新鮮な海産物、お刺身盛りは絶品です。

昨年末、しんぷく歯科の忘年会でも行ってきましたが、その時は寒い時期にぴったりの鍋料理!!

もつ鍋と海鮮鍋をいただきました。

かき・ホタテがたっぷり、美味しいお魚もしっかりと入ってお腹いっぱい満足感もいっぱいでした。

海鮮のコースの他にも洋食コースもあるようです。

特別な日に特別な人と。なんていかがでしょう？

コース料理は予約制なので前日までに

お電話して、是非行ってみたいですね。

お昼のランチもあるみたいなので

今度はランチに行ってみたいと思ってます。



森

# 金属アレルギー

みなさん、金属アレルギーってご存知ですか？

金属アレルギーとは、日常的に使っている金属製品や身体に着けている装飾品（ジュエリー）や口の中の金属などの金属成分が、体液や汗、唾液などによって分解され、イオン化した金属が体内のタンパク質と結合し拒絶反応が起きます。このタンパクと結合した物質を異常なものと認識した生体がアレルギー性をもつようになり、再び同じ金属が体内に入ってタンパク質と結合すると皮膚や粘膜を破壊することが金属アレルギーです。

金属アレルギーは花粉アレルギーのように原因となる物質に接触して短期間に症状が出るタイプとは異なり遅延型のアレルギーと呼ばれ金属に接触してからすぐに症状がでるタイプではありません。私たちは、飲料水や食品の重金属汚染には敏感ですが、口の中の金属には意外に無頓着です。口の中の金属はイオン化して溶け出しやすく、唾液、口腔細菌、血液などのタンパクと結合して、抗原性（アレルギー性）をもつようになります。イオン化し易い金属は、アレルギーの原因になります。金属アレルギーとなる金属で多いのは、ニッケル、クロム、コバルトがあるとされています。歯科用金属として、アマルガム（水銀）や保険の銀歯が使われています。その保険の銀歯には、ニッケル、コバルト、パラジウムが使われており慢性的な症状が続いたり、明確な症状が出ないために金属の体内蓄積が進んで状態が悪化する危険性があります。また、重度の歯周病や口内炎などでお口の中の炎症状態が慢性的に続いているような環境などでは金属がイオン化しやすいです。

その結果、手足のかぶれやしみ・しわ、肌荒れ、老化・痛み、肩こり・膝の痛み・頭痛・神経症状、憂鬱・立ちくらみ・自律神経失調・物忘れ・アトピー様症状、発がんなどを生じるようになります。

金属アレルギーにならないようにするには、金属を付けないことが最良の方法ですが、しかしながら現実問題として、歯科用金属を全く使用しない歯科治療は困難ですが、自分の体質に合わせた慎重な素材選択が必要になります。

歯科治療の中で最も安全性が高いのがセラミックであり、チタンも安全性の高い材料です。

当院でも、セラミックを使っており、その他にも金属を使わない被せ物がいくつかありますので、興味のある方や金属アレルギーでお困りの方は、お気軽にお聞き下さい。



坂元

## 最新機器

### e-max

この冬さらにキレイで白い歯をご提供できるように新しい機械を導入いたしました。それは Ivoclar Vivadent 社製プログラマット EP-5000 です。この機械は今までもご提供してきておりましたオールセラミックスクラウンをより審美性、耐久性において向上させることができ、またインプラントの上部構造（かぶせもの等）にも応用することができるようになり診療の幅が広がりました。

オールセラミックスクラウンはただキレイというだけではなく、ブランクの付着も少なくお口を清潔にしやすいのです。また、メタルを一切使用しませんので金属アレルギーの原因にならないため身体全体にとっても有益な治療です。

オールセラミックスクラウンは素晴らしい治療ですからご興味のある方はぜひご相談ください。



小森

