

みなさんこんにちは。

こんにちは、受付助手の西村です。最近、朝晩だいぶ冷え込んできましたね。

昼間は、まだ半袖でいいかな!?と思う日もありますが…。

急な気温の変化にみなさん風邪を引かないように気を付けてくださいね!

さて、寒いときは やっぱり暖かいものを食べると体もぼかぼかになりますよね☆

私はキムチ鍋が大好きです。みなさんのお家では何鍋をしますか?

これからもっと寒くなるでしょうね。

それでは、秋号お楽しみください☆



西村

スタッフ紹介

初めまして。歯科衛生士の田口です。8月からしんぷく歯科で働き始めました。趣味は、読書と植物（花）の写真を撮ることです。といっても最近は昔と比べてあまり本を読むことは少なくなりましたが…。

歯科衛生士としては3年目になりますが、医院が変われば方針や方法なども少しずつ違ってくるのでできるだけ早く覚えられるように日々頑張っています。皆様のお口の健康の維持・向上の為に少しでも役に立ちたいと思っていますので宜しくお願い致します。



新しいチェアに変わりました!*

皆さんお気づきかとは思いますが、11月から2台新しいチェアに変わりました!

その名も、スペースラインイムシアタイプⅢです。うがいや歯を削るときなど、歯科診療に「水」は必要不可欠なもの。当医院ではこの「水」の衛生をまず第一に考え、口腔衛生を守る「給水管路クリーンシステム」を採用しました。診療終了後、洗浄液を使用して診療台内部にある水の通り道（給水管路）をよりクリーンに保ちます。

このチェアは環境に優しく、ライトもLEDを使用しています。

動きを感じさせないスーパーショックレスチェアになっており、*

リラックスできます。シートも体にフィットするクッションを使っているので長時間の診療での患者さんの疲労を軽減します。

他の診療台にない歯科治療用顕微鏡を使用する際の特異な機能を持ったこれからの歯科治療においての最新の診療台です。





ガムのはなし



羽生

みなさん、こんにちは。歯科衛生士の羽生です。

もうあっという間に11月ですね、朝晩とすっかり冷え込み、もう冬なんだな～と感じる今日この頃です。

今回の歯のお話は、しんぷく歯科の受付でも販売しているポスカムやキシリトールなどのガムについてお話をしたいと思います。

●ガムの効果

まず皆さんはガムを噛むことでの効果は知っていますか？

ガムには噛むことで、お口の中に沢山の唾液が分泌され虫歯予防や食べかすを取り除いてくれたり、生理学的には顎の筋肉が運動し脳への血液が促進され脳活動が活発になりボケ防止、眠気防止、また歯並びまで良くなるという研究発表もなされている程、沢山の効果があるんですよ。



●しんぷく歯科で扱っているガム

そして、こちらで販売されているガムでは、その中の虫歯予防に大きく作用してくれます。

ポスカムは歯の質を強くしてくれる効果があり、キシリトールガムはお口の中にいる虫歯の原因となる菌を減らしてくれる効果があります。

皆さんも、お口の中が寂しい時など、ご自分のお口の環境にあったガムを噛んでみてはどうですか？

いい事が沢山ですよ(笑)また、分からない事があればいつでもスタッフに聞いて下さい。

