

2016年 秋号

歯っぴースマイル通信



しんぷく歯科
〒899-4343
鹿児島県霧島市国分野口西20-17
TEL (0995) 46-6699

みなさま、こんにちは。

みなさんこんにちは、受付・助手の宮路です。

暑かった夏も過ぎ、秋らしい涼しい季節になりましたね。もう下半期に突入で、一日一日がとても早く感じます。

さて、秋といえば『食欲の秋』・『読書の秋』・『スポーツの秋』いろいろありますが皆さんはいかがですか？私は秋ならではの食べ物を沢山食べようと意気込んでおります！（笑）秋刀魚もあればさつまいも・ぶどうに柿。美味しいものづくしなのでたくさん食べてエネルギーを蓄えたいと思います。ハロウィンもありますので、みなさん楽しく過ごせる秋の季節にしてくださいね。食べ物だったり、面白い本などありましたらまた教えてくださいね(#^.^#)



宮路

おすすめの店

みなさんこんにちは、滅菌の三窪です。

今回ご紹介するお店は、宮崎県高原町にある「梅恵乃里」(ばいけいのさと)とイタリアン「カプチーノ」です。同じ店内にあり、うどん・そば・イタリアンが頂けます。

今回はランチのコースを注文！！「前菜・パスタ・ハンバーグ・ドリンク・デザート」と美味しく頂きました。でもやっぱり大好きなのはあの「つゆ」を味わいたくうどん(小)を注文。柚がアクセントの甘めのつゆはとても美味しく、うどん・そばを引き立てます。一度足を運ばれてみてはいかがでしょう？うどんかそば？イタリアンか？迷いますが・・・笑 バナナパイも美味しいですよ！

近くには高濃度炭酸泉で有名な「湯之元温泉」もあります。



三窪



梅恵乃里(ばいけいのさと)

宮崎県高原町蒲牟田6654の1

TEL : 0984 (42) 2721

営業時間 午前11時～午後3時

定休日 月曜(祝日は営業)

駐車場 20台

新しい機器3台が導入されました

①Beam on (ビームオン) ②唾液検査(スポットケム)の機器 ③口臭検査(オーラルクロマ)の機器

1つずつご説明していきます

1. Beam on

このビームオンは、近赤外線を当てることにより筋肉や血管を柔らかくするため血行が促進されリンパの流れがよくなります。
それにより、顎関節症の方であれば楽にお口を開けられるようになったり、唾液の分泌がよくなったりします。



2. スポットケム

唾液を検査することにより虫歯リスク・歯周病リスク・口腔清潔度を知ることができます。お口の中の状態・リスクを確認し、虫歯や歯周病予防に役立てられます。また5分程度で検査ができます。



3. オーラルクロマ

みなさんも一度は自分の口臭を気にしたことはありませんか?口臭の原因は人それぞれです。自分の口臭の原因を知ることができます。その原因が舌の汚れ、いわゆる舌苔であればそれにあつた、お掃除もすることができます。



歯周病と誤嚥性肺炎の関係性

誤嚥性肺炎とは、細菌が唾液や胃液と共に肺に誤って流れ込み肺の中で細菌が繁殖してしまい起こる肺炎のことをいいます。

よって、歯周病の細菌が唾液などと一緒に肺に入ると同じように繁殖します。

これも誤嚥性肺炎の引き金になっています。

特に嚥下反射などの低下によりお年寄りの方が多くかかっています。

そのため日頃の入歯のお手入れなどが必要になってきます。



● 何か気になることがありましたらスタッフまでお尋ね下さい ●