

みなさま、こんにちは。

みなさんこんにちは。受付・助手の宮路です。

梅雨もあけ、夏らしく暑い日が続いてきましたね。

お祭り・花火・キャンプ・バーベキュー・海などにいかれましたか？夏はたくさんの楽しいことがあるので大人になった今でも夏がくるとワクワクしてしまいます。

今年の夏も思い出に残るような夏にしましょう。皆様の思い出話をたくさん聞けるのを楽しみにしています(●^o^●)

楽しい夏にするためにも、規則正しい生活をして体に気をつけて、熱中症・脱水症状にならないようにこまめに水分をとったり長時間の暑いところにはなるべくいらないように楽しく過ごせる夏にしましょうね。

それでは、ハッピースマイル通信夏号をごゆっくり読まれてください(=^・^=)



宮路

おすすめの店

皆さんこんにちは。受付助手の山下です。毎日暑い日が続きますね。夏バテしないようにおいしいお店を紹介させていただきます。

鹿児島市のラウンドワンの近くにある「星乃珈琲」というお店です。アンティークな雰囲気ゆったりとくつろげる空間です。一杯ずつ丁寧にいれたハンドドリップコーヒーがとても香りが良くおいしいです。

また、コーヒーだけでなくふわふわ生地の窯焼きスフレパンケーキもおすすめです。焼きたてでとても分厚くとろーりとしたシロップをかけて食べるのでとてもおいしいです。コーヒー豆やその他のメニューも手軽にお持ち帰りできます。

ランチの時間や夜もオープンしているので大人や子供も一緒に楽しめるお店になっています。



山下



星乃珈琲 鹿児島新栄店

鹿児島県鹿児島市新栄町7-20 1F

TEL : 099-296-8839

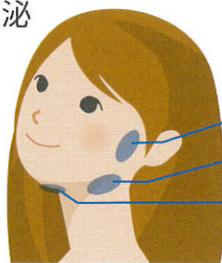
営業時間 7:00~22:00(LO 21:30)

モーニング Open~11:00

ランチ(平日) 11:00~15:00

✦ 唾液線マッサージ ✦

唾液腺とは、口腔内にある唾液を分泌させる3つのポイントのことです。唾液腺マッサージではこの3つのポイントを刺激し唾液の分泌を促進します。



耳下腺(じかせん)
顎下腺(がっかせん)
舌下腺(ぜっかせん)

顎下腺
あごの骨の内側

耳下腺
耳の付け根あたり

舌下腺
あごの先のとがった部分の内側、
舌の付け根にある

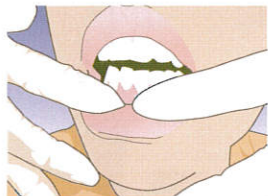
次のような
効果が
期待できます

- ①お口の自浄作用が働く
- ②口臭予防にも効果的
- ③口腔乾燥の方の口腔ケアがしやすくなる
- ④痛みなどの症状が和らぐ
- ⑤お口の周りの筋肉の緊張がほぐれ、お口が開きやすくなる
- ⑥食べること、飲み込むこと、会話がしやすくなる

唾液の分泌が少ない方、口腔内が乾燥しやすい方におススメです。

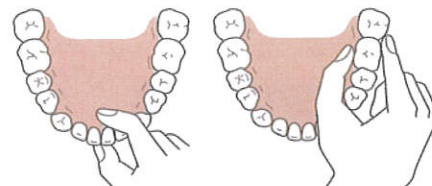


✦ 歯茎マッサージ ✦



器具を使わず指を使って歯茎をマッサージします。歯茎のツボを優しく刺激すると、血液やリンパの流れが活性化され、免疫力が高まります。また、マッサージを続けることによって、たるんでいた歯茎も引き締まり、血色が良くなって見た目も健康的なピンク色になります。

歯茎の内面にも見た目にも効果が期待でき、さらに血行促進ができれば、歯周病の予防・改善にもつながります。歯の健康を保つためにもオススメです。



✦ リップエステ ✦

綺麗な笑顔をつくってみませんか？口元は最高の笑顔を作るためにとても重要なパーツになります。唇をリップマッサージすることにより、唇に本来の潤いをもとし、ハリと弾力を取り戻す効果がえられます。さらに、この夏紫外線をたくさん浴びた唇をリップマッサージによって唇のお悩みを解決しましょう。

当院では唇のツボを押し専用のスクラブで唇の古い角質を落とし、美容成分と保湿効果のあるリップクリームで唇の乾燥や縦しわ、くすみを消していきます。一回の施術で十分な効果が得られます。



✦ デントフェイシャルケアセラピー ✦

専用の機械を当てマッサージすることで顔のツボや筋肉を刺激し、歯周病や顎関節症の予防に繋がり唾液の分泌を促し口腔内の状態を改善します。また、お肌の血行も促進し、リフトアップやくすみの改善にも繋がり美容効果も期待できます。

私たちスタッフは、デントフェイシャルケアセラピーの資格を取得するために東京で行われた講習を受講し、7月には講師の先生を招き手技を習得することができました。

