

みなさま、こんにちは。

こんにちは！受付・助手の中村沙耶加です。

暖かくなり過ごしやすい気候になりましたね。たくさんのお出逢いと別れの季節がやってきました。春からの新しい生活のスタートに期待と不安のまじったドキドキな気持ちで過ごされている方も多いのではないのでしょうか？

環境が変わってもお口のお手入れはきちんとしていきたいですね。

今回「歯っぴースマイル通信」は情報満載でお送りさせていただきますので、ぜひご覧ください☆



中村

スタッフ紹介



南牟禮 寛美 (みなみむれ ひろみ)

みなさん、こんにちは。

この度しんぶく歯科で社員として働くことになりました南牟禮寛美と申します。9月から働いていたので、私のことをご存知の方もいると思います。笑顔をお忘れずに患者様とのコミュニケーションを大切にしていきたいです。これからもよろしくお願いします。



西 友梨 (にし ゆうり)

2月から研修させていただいています！

まだまだ出来ないことの方が多いですが受付・助手をさせていただいています。少し人見知りが入っていますがみなさんに笑顔をお届けできるようにしんぶく歯科に来てよかったなーっと思って下さるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします！

おすすめの店



みなさんこんにちは。歯科衛生士の坂元です。私が、おすすめするお店は、都城市高城町にあるベーカリーキッチンSAKURAです。ランチとディナーをしていて、私は、ランチに行ってきました。950円で、40分のバイキングなので、とっても満足でした。気になるメニューは、焼きたてのパンに、パスタ、サラダ、デザートとそれぞれ何種類もあります。そして、食べておいしかったパンは、販売もしているため買って帰ることもできます。また、この周りには、公園やプールもあるため、お子さんも楽しめるので、さらに良いと思います。ぜひ、行ってみてください。

ベーカリーキッチンSAKURA

宮崎県都城市高城町石山 3970-1 TEL : 0986-58-2088
営業時間 11:00~18:00 定休日:水曜日



坂元

歯の冠せ物の話

～セラミックの種類について～

従来、虫歯などの治療には、金属製の「銀歯」を用いるのが一般的でした。

銀歯は保険適用範囲内で治療することができ、丈夫なのですが金属アレルギー・透明感がない・金属が溶けて歯茎が変色するなどの問題点が沢山あります。

そこで誕生したのが**オールセラミック**です。魅力は金属を一切使わずに高い強度と審美性を実現しており、銀歯やメタルセラミックが抱える問題点をすべて解決していることです。

しんぶく歯科では、3つの種類のオールセラミック【セレック・e-max・ジルコニア】を取り扱っております。

今回はセレック・e-maxについて説明させて頂き次号でジルコニアについて詳しく説明させていただきますね。

セレックは、歯型を採る必要がなく型採りが苦手な方にも最適です。

初めに虫歯の部分または金属の詰め物の入っている部分を削ります。削った歯の形を専用のカメラで撮影し、コンピュー



タに3次元データとして取り込みセラミックブロックを削りだしてデザインされたセラミックの冠せ物を作り出します。他の治療とは異なり歯の形態を専用の機械でスキャンしコンピューターに取り込む為、品質が安定し精密に作れます。審美性にも優れ再発性も低いですが、強度的には他の2つのセラミックと比べると低いので強い衝撃を加えると割れるという欠点があります。

e-maxは、プレス法のセラミックで素材に二ケイ酸リチウムガラスを使用しており、前歯や奥歯の修復に向いています。

主成分である二ケイ酸リチウムは曲げ強度360~400MPa(メガパスカル)を有するセラミック材料で、1本の歯でクラウンを製作した場合には非常に高い耐久性を持つ素材です。



精密な型を採り、より良く口腔内の状態を再現する為にワックスアップ(口内で精密に冠せ物の形態を再現する作業)を行います。

その後、整えた形態をセラミックに置き換える為に専用のe-maxプレス機でインゴット(セラミックブロック)を溶かし、圧をかけて採った歯型に流し込み作製する方法です。

インゴットの種類も8種類あり作製する場所によって色見を使い分けることができるので天然歯に近い仕上がりになっています。

強度もセレックと比べると4倍あり、高い強度をもちながら天然歯に近い摩耗性を持っているため、対合歯に優しく高い透過性もあり審美的に優れているのも特徴です。

セラミックの冠せ物は保険内の冠せ物と違い接着工程も異なり、ただ歯と冠せ物をつけるのではなく歯と一体化するように隙間なく合着していきます。

なので2次カリエス(一度治療した歯が再発してできる虫歯)のリスクも低減され、保険内の物と違い接着材もより優れたものを使用し、つける前に接着力を高める為に前処理も行うので合着力も上がりセメントがはがれるリスクも低くなります。

他に何か気になる事があればスタッフに気軽にお声かけ下さい