

歯っぴースマイル通信 夏号をお届けします！

みなさんこんにちは。歯科衛生士の坂元です。

毎日毎日、暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

暑い日には、やっぱり冷たい物が欲しくなります。働いた後の冷たい飲み物は最高ですよ！！

でも、冷たい物で歯がしみて飲んだり食べたりできない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

歯の痛みにより、口にする物が限られてしまうほど、『歯』というのは、ホントに大切なものだと思います。

この「歯っぴースマイル」を読みながら、ご自分のお口の中についてももっともっと興味を持っていただき、歯を大切にさせていただけると嬉しいです。



坂元

おすすめの店

カフェ シエスタ

肝属郡新富 117-2

TEL : 0994-65-2010



こんにちは。助手の佐藤です。

私のお勧めのお店を紹介したいと思います。

少し遠いですが、鹿屋市肝付町にある

『CafeSiesta ~カフェ シエスタ』

人気があり、LEAPやTJカゴシマにも

紹介されていますが、

何ととってもデザートのチーズケーキは最高です！

口の中に入れたとたんふんわりととろけます。

鹿屋まで足を運ぶのは大変という方、鹿児島

空港やインターネットでもチーズケーキを

購入する事ができますよ！！



佐藤

活喜

東千石町 6-5 楠ビル 1 F

TEL : 099-224-1037



こんにちは。受付の築瀬です。

今回は私がオススメのお店を紹介させていただきます。

4年程前からのお気に入り、友人にも紹介しているそのお店の名前は、

『活喜 (かつぎ)』。天文館の七味小路の端にあります。

こちらは創作串揚げのお店です。今までにない新しい

串揚げに出会えますよ。特にメニュー表はなく、次から

次に目新しい串揚げが出てきます。コンニャクや

カズノコ、いなり寿司や海老しそなどなど…

食べた事がなくて本当に感動しますよ！

自分の好きなところでストップができるので、お腹

いっぱいになったら店員さんに声をかけてくださいね！

みなさんこの夏ぜひ「活喜」に足を運んでみてください☆



築瀬



しんぷく歯科では、患者様が来院されて2回目のご予約の際にセカンドカウンセリングというお時間を設けて、現在のお口の状況を理解して頂けるよう努力しておりますが、その際にデジタル顕微鏡を使ってお口の中の細菌を見て頂いております。

お口の中の細菌を虫歯菌・歯周病菌と大きく2種類に分けてご説明させていただいております。

特に私たちがサポートできる役割として、口腔内の細菌をコントロールして頂く事が予防する上で一番大切なので、この虫歯菌・歯周病菌について簡単に説明しますね。

まずは虫歯菌のお話からしますね。皆さん、人のお口の中にはたくさんの細菌が住んでいることをご存知ですか？

これらの口腔常在菌の中に、虫歯の原因となるミュータンス菌を中心とした連鎖球菌(一つ一つの球菌が連なって見える菌)がたくさんいることで虫歯の原因になるのです。ミュータンス菌は、口移しや唾液の感染によって移るということを知っていますか？

ミュータンス菌は果糖とブドウ糖に分解します。ブドウ糖をもとにネバネバした物質(デキストラン)を作ります。そのデキストランに虫歯菌が付着してプラークとよばれるネバネバした細菌のかたまりを作っていきます。そのプラークの細菌が酸を発生します。この酸によって、歯のエナメル質が溶かされてしまいます！

歯周病菌は、空気を嫌う菌が多いため、歯と歯茎の中にどんどん入り込んでしまいます。その細菌の中には骨を破壊する毒素を出すものも多く、その細菌が大切な歯を支えている骨を溶かしてしまいます。歯は、虫歯でもないのに自然にぐらついて抜けてしまうのです。怖いですね！

患者さまの中には、虫歯になりやすい方と歯周病になりやすい方がいらっしゃるのですが、お口の中の細菌の種類がどのようなものなのか知っていただければ予防の大切さも分かってもらえると確信しております。

虫歯も歯周病もこの細菌による感染症なのです。しかも家族、親子、夫婦間、身近な方からの唾液感染ですので再発防止のために「パーフェクトペリオ」を使ったうがい、歯磨き、舌清掃をお勧めしております。

これからも虫歯菌、歯周病菌ゼロを目指してサポートしていきますね。



清元



清水



P-ScopePRO

これが、6月に新しく導入した皆さんのお口の「ミクロの世界」を御覧になれるデジタル顕微鏡P-ScopePROです。

以前は800倍程の倍率で見ていたお口の中の細菌も、このP-ScopePROでは2800~3200倍で見ることが出来るようになりました。

その事で細菌の種類も鮮明に分かり、それぞれの細菌の特徴を知ることが出来ます。つまり一人一人の細菌の特徴が違うため、それに合わせた治療方法を提案できるようになったんです。

是非細菌レベルでの治療をお勧めします。



新しく導入された「パーフェクトペリオ」とパーフェクトペリオを作る機械「PANDEMIC」を紹介していきたいと思えます。パーフェクトペリオとは「高濃度活性化次亜塩素酸電解水」の事です。白血球と同じ殺菌成分である次亜塩素酸(HClO)と※バイオフィルムの破壊効果のある炭酸水素ナトリウム(NaHCO3)が含まれた水です。この水を作る機械が「PANDEMIC」です。

※バイオフィルム…お口の中の殺菌によって菌を覆うようにできる膜の事です。

今まで機能水を生成する機械では生成するまでに数十分の時間をかけていましたが

「PANDEMIC」はものの数秒で生成する事ができます。この機械で生成されるパーフェク

トペリオは分子として安定し、お口の中(粘膜)で使っても害のない弱アルカリ性にすることができます。

