

2011年 冬号

# 歯っぴースマイル通信



しんぶく歯科  
TEL 889-4343  
鹿児島県霧島市国分野口西20-17  
TEL (0995) 46-6699

## 2011年 歯っぴースマイル通信 第1号をお届けします！

受付・助手の佐藤です☆ 2011年スタートしましたが、皆様は、どのような年末年始を過ごされましたか？ 家でゆっくりしたり、神社やお買物に出かけたり、または、お仕事をがんばっていたりとステキなスタートをされたことでしょう!!

さて、皆様は新年の抱負は考えましたか？ 私は、常に笑顔を忘れないこと、多くのことにチャレンジ精神をもって取り組むこと、この2つを心がけたいなあと思っています。そして今年も、患者様が安心してしんぶく歯科へ来院できるようにがんばっていきますので、よろしくお願ひします☆ まだまだ寒い日が続きます。体調には気をつけて、お過ごしくださいね。

それでは、冬号をお楽しみください♪



佐藤

新しい年がスタートしました。

今年も、しんぶく歯科の院内新聞を楽しんでいただけたら嬉しいです★

霧島市は、温泉地 たくさんの温泉がありますよね 😊 私は温泉好きの親の影響もあり、小さい頃毎週土曜は『温泉の日』でした。

おかげ様で家の入浴も気付けば2時間経っている事も…

そんなお風呂好きの私の今回の『おすすめ』は隣町、垂水市へ！有名な”道の駅垂水・湯つ足り館”的温泉 ファンの方もいらっしゃるかも知れませんが、



この温泉の一押しは、何と言っても壮大な桜島が目の前にそびえている事。1階と2階のどちらにも露天風呂があることも!! 偶然にも夜の噴火があれば、山が赤く燃えているよう見え、かなりの絶景に感動ものですよ。と言っても、自然の事なので待っていても噴火しなかったり、噴火して灰まみれになる事もありますよね。最悪、桜島が見当たらない事も…。でも、寒いこの時期はやっぱり体の芯から温まりたいですね 😊 桜島の冠雪を眺めながらの入浴は最高です★日替わりで男湯と女湯が入れ替わるので景色の見え方が違うんです。

家族風呂もありますので是非おいで下さい。（家族風呂のみ要予約です）



こんにちは！ 歯科衛生士の田口です。

本格的な冬が到来したようですね。皆様は体調など崩されてはいないでしょうか。

今回は、最近インフルエンザの予防にも有効とされている「お口のケア」についてお話しさせていただきます。

インフルエンザの予防とお口のケアに関連はないと思われているでしょうが、これはお口や喉にいる細菌が出す酵素によって喉やお口の粘膜を守る層を壊してしまうため、ウィルスに感染しやすくなるからです。その他にもお口の中の細菌が影響を与えてしまうと言われている疾患はあります。例えば、狭心症や心筋梗塞、糖尿病の悪化、早産、肺炎といったように様々な全身への危険性があります。その原因を減らすためにお口のケアが大切なのです。

いまからの時期インフルエンザなどが流行してきます。一般にインフルエンザの対策と聞くと「手洗い・うがい・予防接種」を想像されると思いますが、そこに「歯磨き（お口のケア）」という項目を1つ増やしてみてください。



# 虫歯菌と歯周病菌の殺菌用に開発された 魔法の様な水がある!!

と言う事を皆様ご存じですか?

その、魔法の水は『高濃度次亜塩素酸水 (HClO)』です。

少し前にTVでも話題になりました「パーフェクトペリオ」と言う、虫歯菌と

歯周病菌の殺菌用に開発された水と同様、この高濃度次亜塩素酸水を使って

洗浄する事でお口の中の常在菌の活動を大きく抑えられると結果が出ています。

この画期的な水を作る機械をしんぶく歯科にも導入しました!!!!

その名も、『電解水生成機・Dr.Plus』です。どうぞよろしくお願いします。



成人の80%が歯周病にかかっていると言われています。

歯周病の原因はお口の中に潜む歯周病菌が大きく関係しています。その歯周病菌が心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病等の全身性疾患の原因になる事をご存じでしょうか?

歯周病は、飲み薬や塗り薬で治る…と言う事はありません。原因となる歯石を取ったり、正しい歯磨き、歯周ポケットの中の歯石取りなど初期治療をきちんとしておくことが必要になります。

その上で、高濃度次亜塩素酸水・Dr. Plus を効率よく使用する事で歯周治療の効果が上がります。

ただ高濃度次亜塩素酸水・Dr. Plus でうがいをすれば歯周病が治ると言う訳でもなく、うがいをする前にしっかりとプラークを取り除く事が効果を上げるポイントにもなります。

このDr. Plus の特徴は、タンパク質を分解洗浄しながら除菌を行なう事が出来る点にあります。タンパク質やバイオフィルムを溶解・破壊した後に除菌をするため、効率よく口腔内細菌を殺菌する事が可能です。

## Q:「体に害はないの?」

A: 次亜塩素酸は、人間の体内で白血球が病原菌を殺す過程で主に作用しています。つまり、人体にもともと備わっている殺菌成分ですので体に優しく安心・安全な殺菌水と言えます。

市販されている洗口剤とは全く違い、アルコール・着色料・保存料など一切含まれておりませんので、うがいの出来るお子さんから年配の方まで、幅広く安心してお使いいただけます。

口の中の雑菌などを消毒・破壊して、口臭の発生・プラークの形成を抑制し歯周病や虫歯予防を試してみませんか?

ほとんどの細菌・ウィルス等は 10~20ppm 程度の低い濃度で瞬時に除菌する事が出来ます。当医院では噴霧器でウィルス感染予防を行っています。

インフルエンザウィルスに対する除菌調査の結果報告では

口内治療向けの濃度 (200ppm) で A 型インフルエンザウィルスが 10 秒で 99% 以上

新型インフルエンザウィルスが 10 秒で 99.9% 以上死滅

手洗い用の消毒液として使われるエタノールの場合

30 万 ppm (30%) の濃度で 60 秒かかるという結果が発表されました。

お試しになりたい方、  
ご使用になりたい方は  
スタッフにお申し付け下さい。

