

## ご挨拶

みなさん、こんにちは。そして、はじめまして。

今年の2月から、受付・助手として働いています、有村恵里奈です。  
漫画と映画と音楽とネコとドライブが好きな33才です。  
まだまだ勉強、勉強の日々です。

早く先輩たちのようにテキパキ動くことができるように、みなさまのお口の健康のお手伝いができるようにがんばっていきたくと思いますので、よろしくお祈りします。

それでは、歯っぴースマイル通信 夏号をお楽しみください。



有村

## おすすめのお店

みなさん、こんにちは！歯科助手・受付の桑木です。  
今回ご紹介させていただくのは、牧園にある「きりん商店」です。外観からとってもオシャレなお店ですが、店内も取り扱う商品もとってもオシャレ。こちらは霧島の特産品などを扱うセレクトショップなんです！  
私はこちらで取り扱っている「PANYAくらぶさんのあんぱん」と「いっぴく抹茶」が大好きです。  
名前の由来は「きりしまのお茶とよかもん。」を扱うお店ということで、最初と最後をとって「きりん」と名付けたらしいです。その名の通り、お茶とそれに合う食べ物や雑貨など色々なものが置いてありますので、皆さまもふらっと立ち寄ってみてはいかがでしょうか！お茶の試飲もできますよ(^^)



桑木

## きりん商店

〒899-6507  
霧島市牧園町宿窪田1424-2  
TEL : 0995-76-1355  
営業時間 10:00~17:00  
駐車場 6台

# 歯周病治療のススメ

**歯周病**はギネスが認定した**世界で一番多い病気**です。日本人の成人も**80%**がかかっており、今では**歯を失う原因の第1位**となっています。虫歯と違い痛みが無くゆっくりと進行していくため、気がついた時には重症となっていることもあります。



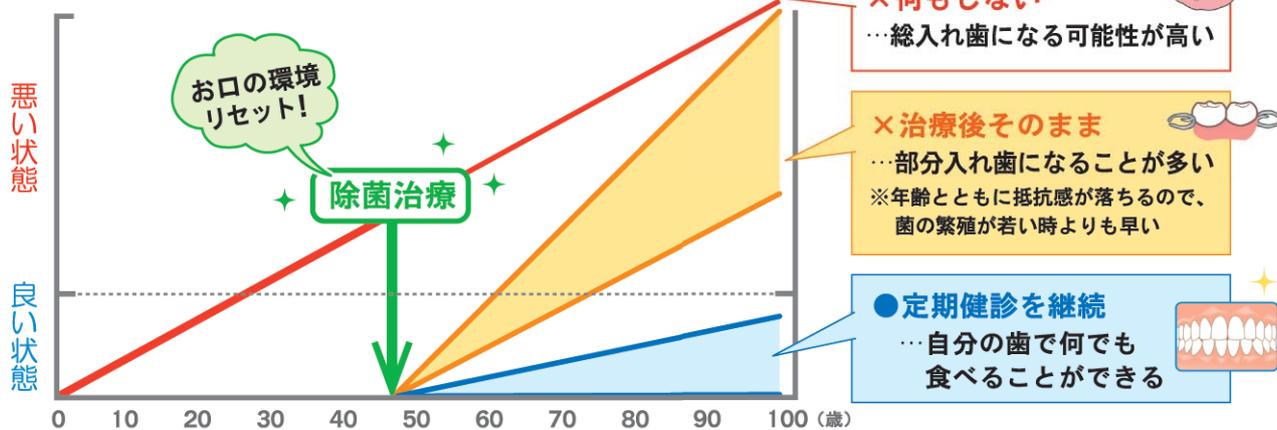
では、歯周病の原因とは何でしょう？ 歯周病は、歯周ポケット内に存在する歯周病菌が原因の「**細菌感染症**」です。健康保険で行う歯周病治療は、歯石や歯垢といった菌の住処となるバイオフィルムを除去することで菌数を減らし、結果として歯周病の進行抑制を図ります。けれども、残念なことに歯周病は細菌が原因の「細菌感染症」とわかっていても、保険治療では細菌そのものを根こそぎ退治することはできませんし、数を減らせたとしても菌の種類は元のままなので、しばらくするとまた同じような状態に戻ってしまいます。また、歯周病菌が増殖する足掛かりとなるカンジダという真菌（カビの仲間）に対しての治療もできません。

そこで、歯周病は細菌による感染症との認識をベースに、菌そのものをターゲットとする**最新の治療法**として考え出されたのが「**除菌治療**」です。除菌治療では歯周病菌だけではなく、菌の増殖に関与するカンジダも同時にターゲットとして治療し、お口の中の環境を**歯周病菌に感染する前の状況にリセット**することができます。



## ■ ■ ■ ■ ■ 悪玉菌をリセットしましょう! ■ ■ ■ ■ ■

お口の状態 (歯原性菌血症の原因菌の数)



40～50年かけて形成された悪い口腔内菌叢を一度生まれてきた時と同じような状態にリセットするというのが必要です。すべての悪玉菌が完全にゼロになるという可能性は低いですが、これからの人生において一度口腔内をきれいにすることで、よりよい人生を送ることが可能です。

除菌治療は位相差顕微鏡で菌やカンジダの状態を確認し、歯周ポケット内の滲出液から菌を採取します。検査そのものに痛みはなく15分程度で終わります。専門機関で歯周病原菌の内容や数を特定した後に、治療を開始します。

歯周病が進行することは単に歯を失うだけではなく、食事や会話を不自由なく楽しむという生活の豊かさを失うことでもあり、さらに全身の健康を損なうことも明らかになっています。



健康的な生活を長く続けたい方、歯周病が気になる方、  
検査に興味がある方、ぜひお気軽にスタッフまでお声がけください。  
除菌治療について詳しくお伝えさせていただきます!

